

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ «Салават»
г. Салавата

Т. В. Федонин



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий занимающихся
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
Спортивная школа «Салават» городского округа город Салават
Республики Башкортостан
(МАУ ДО СШ «Салават» г. Салавата)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации спортивной подготовки и регламентирует режим занятий занимающихся в МАУ ДО СШ «Салават» г. Салавата (далее – Учреждение).

2. Режим спортивной подготовки

- 2.1. Режим занятий занимающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждённым директором Учреждения по представлению тренерами – преподавателями с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законным представителей) несовершеннолетних занимающихся, возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно – гигиенических норм.
- 2.2. Учреждение реализует программы по спортивной подготовке по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 2.3. Занятия в группах по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом.
- 2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели.
- 2.5. Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.6. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.
- 2.7. Годовой режим работы: до 01.09 – формирование учебных групп (возможны изменения до 25.09), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия. 25.09 – 31.08. – работа с полным составом тренировочных групп по расписанию, включая летнюю оздоровительную работу.
- 2.8. Единица измерения учебного времени: астрономический час – 60 минут.
- 2.9. Продолжительность одного занятия:
 - в группах начальной подготовки – не более 2-х астрономических часов в день;
 - в учебно- тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х астрономических часов в день.

- 2.10. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 09.00 до 20.00 часов.
- 2.11. Объем нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей занимающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма занимающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объемов, рекомендованных дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.
- 2.12. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.
- 2.13. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка участие в семинарах и мероприятиях и тд.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса и в связи с понижением температуры воздуха по приказу директора Учреждения.
- 2.14. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МАУ ДО СШ «Салават» г. Салавата обучающихся, желающих заниматься спортом. В переводные – по завершении учебного года.